





# Trainingsplan Frühjahr Saison 2024/25

1 2 Fr 30+ 40+ A MàB B Ca Cb MàD Da Db Dc MàE Ea Eb Ec Ed F G TH Torhüter

Platz	Schilling	Wyland-Arena Platz 1	Wyland-Arena Platz 2	SKM Marthalen Schulwiese	
<b>Montag</b>					
18.00-18.30	Freie Plätze für Spiele	Freie Plätze für Spiele	MàD MàE Fa		
18.30-19.00			MàD MàE Fa		
19.00-19.30			MàD MàE Fa		
19.30-20.00			MàD MàE Fa		
20.00-20.30	TH 2	B B B	Fr MàB		
20.30-21.00	TH 2	B B B	Fr MàB		
21.00-21.30	TH 2	B B B	Fr MàB		
21.30-22.00	TH 2	B B B	Fr MàB		
<b>Dienstag</b>					
18.00-18.30	Da Db Dc	Ca Cb	Ea Ea Ea		
18.30-19.00	Da Db Dc	Ca Cb	Eb Eb Eb		
19.00-19.30	Da Db Dc	Ca Cb	Ec Ec Ec		
19.30-20.00	Da Db Dc	Ca Cb	Ed Ed Ed		
20.00-20.30	30+ 40+	1 1 1	A A A		
20.30-21.00	30+ 40+	1 1 1	A A A		
21.00-21.30	30+ 40+	1 1 1	A A A		
21.30-22.00	30+ 40+	1 1 1	A A A		
<b>Mittwoch</b>					
16.30-17.00	Freie Plätze für Spiele		G G G		
17.00-17.30			G G G		
17.30-18.00			G G G		
18.00-18.30			TH-J		
18.30-19.00	TH-J	Fb Fb Fb			
19.00-19.30	TH-J	Fc Fc Fc			
19.30-20.00	TH-J	Fd Fd Fd			
20.00-20.30	B B B	Freie Plätze für Spiele	2 2 2		
20.30-21.00	B B B		2 2 2		
21.00-21.30	B B B		2 2 2		
21.30-22.00	B B B		2 2 2		
<b>Donnerstag</b>					
18.00-18.30	Ea Ea Ea	Ca Cb	Da Db Dc	MàD MàE	
18.30-19.00	Eb Eb Eb	Ca Cb	Da Db Dc	MàD MàE	
19.00-19.30	Ec Ec Ec	Ca Cb	Da Db Dc	MàD MàE	
19.30-20.00	Ed Ed Ed	Ca Cb	Da Db Dc	MàD MàE	
20.00-20.30	A A A	1 1 1	Fr MàB		
20.30-21.00	A A A	1 1 1	Fr MàB		
21.00-21.30	A A A	1 1 1	Fr MàB		
21.30-22.00	A A A	1 1 1	Fr MàB		
<b>Freitag</b>					
18.00-18.30	Freie Plätze für Spiele	Freie Plätze für Spiele	Freie Plätze für Spiele		
18.30-19.00					
19.00-19.30					
19.30-20.00					
20.00-20.30	Freie Plätze für Spiele	Freie Plätze für Spiele	Freie Plätze für Spiele		
20.30-21.00					
21.00-21.30					
21.30-22.00					